

不要为明天忧虑

时间：2016年3月20日

经文：路加福音十二 22-32

序

- 弟兄姐妹、各位朋友，大家平安！
- 今天我要跟大家分享的主题是：**不要为明天忧虑；**

经文：**路加福音十二 22-32。**

经文：路加福音十二 22-32

耶稣又对门徒说：“所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。你想，乌鸦也不种，也不收，又没有仓，又没有库，神尚且养活它。你们比飞鸟是何等的贵重呢！你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？这最小的事你们尚且不能作，为什么还忧虑其余的事呢？你想，百合花怎么长起来？它

也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的。你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们……”

- “不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么……”
- 这是耶稣基督在世上事奉快要结束的时候，对门徒们做的一番教导和叮咛。
- 听上去真的很简单。
- 不过，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，不可否认的是，第一眼看上去，耶稣的这番教导和叮咛给人的感觉是，要求太高，不太切合生活实际，耶稣似乎在要求我们过不食人间烟火的日子。

- 这段讲论好像在劝告我们基督徒，不要为将来做任何的筹算和计划，一切自有神的安排和供应。
- 只要我们有信心，只要我们信靠神，神一定会保守和供应我们的生活，让我们万事如意、无灾无险、凡事平顺。
- 许多时候我们基督徒在教会里面，顺着这样的思路和理解自己劝勉自己或者自己说服自己，认定对将来的计划、筹算和忧虑是不属灵的，是信心不足的表现，甚至是撒旦的试探、引诱。
- 我们常常也以这样的信仰理念要求他人。
- 中世纪有一个修道会，他们明文禁止会员做泡菜或者预备干货，因为这是为明天担忧，为明天的日子筹算。
- 当然，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们不得不承认，要真的做到为明天无忧无虑、无惧无怕，并不是一件容易的事情。
- 但是，如果整个教会以这样的属灵观念为主导，认为不为明天忧虑应该是基督徒的生活常规，担忧挂虑是信心不足的表现。
- 那么教会里就会慢慢形成一种不健康的气氛，哪怕我有千百种放不下的缠累，也不敢在教会里向别的弟兄姐妹们分享和倾诉，害怕被定为不属灵、信心不足。
- 久而久之，这样的属灵气氛会给我们越来越强的内疚感：信主受洗这么多年了，我怎么还会有这样的担心和挂虑呢？我的属灵生命怎么就一点都不成长呢？……
- 时间久了，我们在教会里慢慢不敢再分享真实的想法了，更不愿意向那些敬虔爱主的人启齿了。
- 于是，报喜不报忧成了教会里的普遍现象，因为大家都害怕被扣上不敬虔的帽子。
- 尤其那些有贪恋世界嫌疑的挂虑，比如：升职、涨工资、买房、投资是否成功、子女能否考上名校……

- 但是，当我们仔细查考我们今天分享的这段经文的时候，就会豁然开朗，就会有赫然不同的发现。
- 原来耶稣基督在这段经文里给我们做这番教导和叮咛的时候，他并没有我们一贯地以为的那种对基督徒的信心持乐观的看法。
- 耶稣并不认为，一个敬虔事奉神、信靠神的标准基督徒就可以达致对明天无忧无虑、无惧无怕的崇高境地。
- 恰恰相反的是，耶稣基督之所以劝门徒们不要为明天忧虑，却是因为耶稣基督对基督徒的软弱和信心不足了解的非常清楚。
- 耶稣在这段经文里针对我们基督徒的软弱和信心不足讲出了这番治疗性的规劝。
- 换句话说，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，耶稣在这段经文里讲述这番教导和叮咛，并不是耶稣基督信任我们不为明天忧虑的能力，或者我们能够做到不为明天忧虑。
- 而是耶稣怜悯我们在忧虑中苦无出路的困境，而是耶稣清清楚楚地知道我们内心深处各种各样对未来的担心、害怕和忧虑。
- 因此，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，主耶稣在这段经文里的教导和叮咛不是要求过高，更不是耶稣期待我们过不食人间烟火的日子。
- 而主耶稣在这段经文里给我们的教导和叮咛非常切合我们的实际生活，更是有血有肉，恰当地勾画出了我们人生矛盾、丑陋、困扰的真实光景。
- 也可以说，这段经文体现出的不是耶稣对我们的要求，而是耶稣对我们的恩典和怜悯。
- 我们基督徒为什么不要为明天忧虑呢？
- 主耶稣基督在我们今天分享的这段经文里给了我们三个主要的理由。

我们不要忧虑，因为我们知道自己的忧虑不会有什么结果

- 主耶稣在第 25-26 节反问说：你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？这最小的事你们尚且不能做，为什么还忧虑其余的事呢？……
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这是一个何等透彻、深入、一针见血、落地有声的质疑和反问！
- 真的，不是吗？！
- 我们纵然殚精竭虑，耗尽所有的心神，仍然无法使生命延长、时光逆转，更不用说解释清楚或者消除拿走导致人生悲苦的生、老、病、死等主要原由。
- 那么，说句无情的话，说句真实的话，我们思虑不思虑，担忧不担忧，害怕不害怕，对我们客观的生活现实又有什么益处呢？
- 我们基督徒与其他人一样，智慧有限，能力也非常不济。
- 我们的智慧极其有限，所以我们不能洞悉世界上发生的所有事情，我们也无法了解每一桩发生在我们

自己或者别人身上的事件背后的含义，我们更不能给予叫自己或让别人满意的属世解释。

- 最近我听一位香港弟兄分享，他有一位昔日的大学同窗，才三十多岁，在一家香港的国际银行担任高职，又是敬虔爱主的基督徒。
- 去年夏天去澳洲参加妹妹的婚礼，空闲时间出海潜水，竟然因为出水速度过快，脑部进水而当场逝世，留下年轻的妻子和三个孩子。
- 对于这种做梦也想不到的人间悲剧，我们除了无语问苍天之外，还能提供什么样的神学解释呢？
- 就像圣经旧约中的约伯，面对人生突如其来的打击和苦难，他和三个朋友苦苦追问神。
- 神最后用宇宙万象的奥秘来质问约伯，叫约伯蒙羞懊悔。
- 约伯在约伯记四十二 2-6 无奈地向耶和华神说：
“我知道你万事都能做，你的旨意不能拦阻。谁用无知的言语使你的旨意隐藏呢？我所说的是我不明白的；这些事太奇妙是我不知道的。求你听我，我

要说话；我问你，求你指示我。我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，面对悲欢离合的各种人生际遇，我们只有像约伯一样地承认：这些事太奥妙，是我不知道的。
- 我们的能力不济，所以也无法为自己和别人烦恼，大多数情况下也不能提供什么实质性的帮助。
- 我个人的经验是，如果别人的需要是经济上或者物质上的，我们倒是还比较容易给予帮助。
- 要是烦恼的来源是性格上或者人际关系上的，那就异常困难。
- 我们除了在言语和精神上做一些的鼓励和劝勉外，就只有祷告是最有意义的参与了。
- 我们自己的情况也好不到那里去，金钱和物质的缺乏造成的困难，是比较容易挺过去的，但是性格上的弱点，却恒常纠缠不休，挥之不去。
- 面对性格上的软弱和问题时，我们最能深刻体会到使徒保罗内心的困扰：立志为善由得我，行出来却由不得我。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们智慧有限，能力有限，这残酷的事实迫使我们驯服下来。
- 与其四处奔波也无济于事，倒不如谦卑地来到神的跟前，承认我们无法解决自身的问题。
- 然后心悦诚服地承认耶稣才是我们生命的主，我不是，也不可能是！
- 与其成天忧虑也不能改变生命现实，倒不如将一切生命的主权，包括各样的担心、焦虑、害怕、忧愁……都交付仰望在耶稣基督的手中。
- 由耶稣来分说定夺。
- 我们不忧虑，是因为知道自己忧虑不来，是因为知道忧虑根本就没什么用。

我们不忧虑，因为明天自有明天的忧虑

- 第二，我们不忧虑，是因为我们不想将明天才要面对的困扰，在今天就预支过来，以致连今天本来可以有的幸福也被剥夺了。
- 主耶稣在第 28 节说：你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给他这样的装饰，何况你们呢？
- 野地里的草生命极短，才茂盛片时，就或给牛羊吃掉，或给人拔除净尽，或者人割下来当柴火烧了，仿佛它们没有什么生存的权利和价值。
- 然而，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，要是我们仔细观察它们的草脉纹理，默默欣赏它们的颜色姿彩，就可以发现神并没有因为它们的生命短暂，就轻忽了对它们的设计和布置。
- 他的美丽、庄严和奇妙不亚于那些百岁苍松。
- 要是不计较寿命的长短，它们的存在还是极其美好的。
- 这样看来，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，“先天下之忧而忧”并不总是一种美德。
- 太过聪慧而高瞻远瞩的人，想的太多太远的人，也许往往失却了作为凡夫俗子（普通老百姓）的我们那种日常生活中的快乐。
- 不是吗！？
- 现在是春天的季节，当我们看到刚刚发芽、破土而出的花草时，就马上联想到它们一段时间后的衰败枯槁，心里顿时激起一股黛玉葬花时的悲情和伤感。
- 当碰到一位妙龄少女，心里就彻底顿悟，将来还不是一堆黄沙白骨。
- 看到毕业的学长学姐们找工作很辛苦，马上忧虑起来，陷入一种不可名状的失落绝望中，认定这就是我将来的命运。
- ……

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，请告诉我：**这样的心态有什么益处？**
- 去年回家与一位远亲分享，他也信主，不幸患了癌症，基本上已经做了切除手术，初步痊愈了。
- 然而他仍然忧心忡忡，惧怕病症又再度复发，夺去他年轻的生命，以致遗留下妻儿老小孤苦无靠。
- 他说，许多时候想到这些，他就食不下咽、睡不安宁；午夜梦回，禁不住潸然泪下，整个人也变得非常悲观。
- 言谈之间，我除了安慰和劝解他之外，也是不是地严厉警戒他，要是他过分为明天可能要来的困苦耿耿于怀，那他就自己将今天可以有的妻儿共叙的天伦之乐也破坏和取消了。
- **与其忧虑将来的苦难，不若更好珍惜和享受今天的欢乐和幸福。**
- 传道书十一 9 写到：**少年人哪，你在幼年时当快乐。在幼年的日子，使你的心欢畅，行你心所愿行的，看你眼所爱看的……**
- **亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，人生苦短，像夜间的一声叹息，但神仍然刻意为我们张罗布置，叫我们短暂的人生多姿多彩。**
- **因此，不要过分为拥有的东西无法延至永恒而介怀。**
- **好好享受神在今天为我们预备的厚赐，并为此献上感谢，才是更有智慧的做法。**
- 不要为明天忧虑，因为一天的喜怒哀乐，已经足够让我们细嚼回味，应接不暇了。
- 明天的难处，就等到神要我们承担的时候再承担吧。
- 钱不够了，我们通常到银行贷款，来个提前消费；但不要提前承担明天的忧虑，不要在忧虑上也来个提前消费，难道我们今天的忧虑还不够吗？

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，求主提醒我们，今天我们尚有的恩惠好处，教我们常存感恩的心，积极地面对生活。
- 不要自作聪明地把明天、后天的难处统统都一次性地综合处理，那肯定会教我们力不能胜，被忧虑压垮了。
- 我们不为明天忧虑，是因为我们不要让明天忧虑掩盖了今天神的恩典。

我们不忧虑，是因为我们知道神掌管一切

- 耶稣在第 29-31 节说：你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的。你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。
- 我们活在神创造和掌管的世界里，而神是一位爱与慈爱的神，他乐意供应我们生活上一切的需用。

- 因此，我们作为神的儿女无需害怕被某种非理性的邪恶力量所操纵，或者被盲目的命运所拨弄。
- 不！亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，神仍然坐着为王，神仍然掌管着一切。
- 诗篇二十九 10-11：洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给他的百姓。
- 不过，相信神的照管，并不等于为我们提供生活上一个便宜廉价的答案和出路，教我们相信基督徒就会凡事亨通，无往不利。
- 因为，神并不一定按着我们的要求和理想来实现他的计划。
- 许多发生在我们生命里的事情，未必是我们愿意接纳的，我们也不一定能够明白其中的来龙去脉。
- 神的旨意高过我们的旨意，神的意念不同于我们的意念；但是，相信神存在，却仍然给我们带来不同的后果。

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，面对人生的各种不幸遭遇，不信主的外邦人与信主的基督徒有什么区别吗？
- 不认识主耶稣的人，当在他身上发生不幸遭遇，他只能认为这是某种不明的力量造成的，任凭他如何忿怒不甘心，他还是没有申诉的余地。
- 谁让我运气这么差、命这么苦！？
- 埋怨也是无用的，谁来聆听呢？
- 无神论者的绝望就在这里。
- 我们基督徒，我们神的儿女们却不同，因为我们相信神是慈爱的，并且神照管一切，那如果我们遇到无法下咽的际遇，还可以忿忿不平地向神挥拳诉怨，要求神向我们陈明苦难背后的理由。
- 旧约圣经中的先知哈巴谷就曾经站在城楼上，向神申冤，等待神向他解说。
- 哈巴谷书一 1-4：先知哈巴谷说：“耶和华啊，我呼求你，你不应允，要到几时呢？我因强暴哀求你，你还不拯救。你为何使我看见罪孽？你为何看着奸

恶而不理呢？毁灭和强暴在我面前，又起了争端和相斗的事。因此律法放松，公理也不显明；恶人围困义人，所以公理显然颠倒。”

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，别以为向神申冤是什么大逆不道的事。
- 圣经里的人物都是在苦难中勇敢地与神对抗、质问神、埋怨神、等待神……
- 当然向神挥拳诉怨并不是我们生命故事的完结。
- 在祈祷的过程中，我们除了向神表达心中的委屈感受外，也聆听神对我们所做的拆毁与挑战。
- 神藉着圣灵的工作，逐渐扭转我们的意念与执着，好叫我们发现在那些无法接纳的咒诅背后隐藏着赐福。
- 我们因此可以宏观地洞悉，那些看似杂乱无章的生活片段合起来其实是神对我们生命美好的设计。
- 申冤的开始通常以感恩为结束，这是圣经为人铺设的常规轨迹。

- 就在哈巴谷书的最后，先知哈巴谷如此感叹和欢呼：虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。主耶和华是我的力量！他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高处。
- 无论如何，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，认定神的慈爱和能力，能教我们在前途再无亮光的时候，仍然不至于绝望。
- 在千头万绪的困难面前，仍然不肯弃械投降，自暴自弃。
- 我们不太有忧虑，是因为我们将对自己的信心转移到神身上，仰望耶稣、信靠耶稣、跟随耶稣。
- 我们知道，我们深信，神会恩待他的儿女，最终将我们带到他所应许的福地。
- 不要轻蔑这样的信心，更不要把这样的信心当成是“人民的鸦片”。

- 当我们陷落在死荫幽谷中的时候，我们就可以切实地经历到如此的信念所带来的生命忍耐力有多强。
- 更不用提当我们亲身经历了神的救拔与显现，这样的经历会影响和改变我们的一生。
- 我们不忧虑，是因为我们知道神照管一切。

结束语

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，分享至此，我们可以认真反思：耶稣在路加福音十二 22-32 节给我们的这段教导和叮咛，其中的要求太高吗？是不切生活实际的高调吗？
- 不是！恰恰相反的是，这是主耶稣对我们的怜悯和体恤，他最清楚我们生命处境以及我们软弱。
- 最后，我们一起读诗篇一一六 1-18 结束今天的证道：我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。他既向我侧耳，我一生要求告他。死亡的绳索缠绕我，阴间的痛苦抓住我，我遭遇患难愁苦。那时，我便

求告耶和华的名，说：“耶和华啊，求你救我的灵魂！”耶和华有恩惠，有公义，我们的神以怜悯为怀。耶和华保护愚人，我落到卑微的地步，他救了我。我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。我要在耶和华面前行活人之路。我因信，所以如此说话：“我受了极大的困苦。”我曾急促地说：“人都是说谎的！”我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。我要在他众民面前向耶和华还我的愿。在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。耶和华啊，我真是你的仆人；我是你的仆人，是你婢女的儿子。你已经解开我的绑索。我要以感谢为祭献给你，又要求告耶和华的名。我要在他众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！

- 我们一起低头祷告：

阿们！