

认识神和研究神？

时间：2016年10月2日

经文：诗篇一一九 1-176

序

- 弟兄姐妹、各位朋友，大家平安！
- 今天我要跟大家分享的主题是：认识和研究神？
- 常常有弟兄姐妹们我：我信主就可以了？为什么还要每天祷告和灵修？有那个必要吗？……
- 我的回答是：我们要活出丰盛的基督徒生命、自由的基督徒生命和活泼的基督徒生命，不断地认识和研究神是极其重要的。
- 举一个例子来说吧。

- 把一个叙利亚来的难民带到柏林，一声不响地把他放在布兰登堡大门下，他不懂德文，也不认识德国，更没有任何的亲戚朋友，就让他自己在柏林自生自灭，这岂不是一件很残忍的事情吗？
- 同样，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们若生存在世上，竟然不认识那位创造、拥有和掌管这个世界的神，对自己也很残忍。
- 对不认识神的人来说，就不认识创造和管理这个世界的主，这个世界就变成一个陌生、疯狂、痛苦的地方，活在其中就成了令人失望、可怕的事情。
- 忽略了认识和研究神，我们就注定要蒙上眼睛走人生的道路，到处踉跄碰壁，毫无方向，全然不认识周围的环境，也不知道自己从哪里来，为什么活在这个世上，将来要到哪里去……
- 这样，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们就会白费一生，失去灵魂。

认识和研究神的五个原则

- 那么，我们如何认识和研究神呢？
- 首先，有五个原则需要我们在认识和研究神的时候务必持守的；有了这五个原则，我们就不会在信仰的道路上偏离左右。
- 可以说，这五个原则是我们认识和研究神的导航仪。
- 第一，神已经向人说话了，圣经就是神向世人所说的话，使我们有的得救智慧。
- 既然圣经是神所默示的，圣经就是神的话，神藉着圣经将他自己启示给世人，那么圣经就是我们认识和研究神的唯一源头，也是唯一的框架。
- 脱离了圣经，我们就不可能认识和研究神。
- 使徒保罗在提摩太后书三 16-17 告诉我们：圣经是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，脱离了圣经谈论神是一件毫无意义，也不会有任何结果的事。
- 第二，神是他所创造的世界的主宰和君王。
- 神为了自己的荣耀统管一切，在一切所作所为上彰显他的完美，使人和天使得以敬拜神、尊崇神。
- 启示录四 11 赞美神说：我们的主，我们的神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。
- 以赛亚书四十二 5-9 如此描述耶和华神：创造诸天，铺张穹苍，将地和地所出的一并铺开，赐气息给地上的众人，又赐灵性给行在其上之人的神耶和华，他如此说：“我耶和华凭公义召你，必搀扶你的手，保守你，使你作众民的中保，作外邦人的光，开瞎子的眼，领被囚的出监牢。我是耶和华，这是我的名。我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。看哪！先前的事已经成就，现在我将新事说明，这事未发以先，我就说给你们听。”

- 第三，神是救主；神至高的大爱藉着主耶稣基督运行，神藉着耶稣基督的降世为人、事奉、被捕、受苦、被钉十字架和三日后的复活拯救凡信靠耶稣基督的人脱离魔鬼撒旦的权势和罪的捆绑，并且进入与神同在的永生。
- 神使所有信靠主耶稣基督的人成为他的儿女，并向我们施恩赐福。
- 约翰福音一 12 写到：凡接待他的，就是心他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。
- 约翰福音三 16 告诉我们：神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。
- 第四，神是三位一体的独一真神；我们的神是唯一的、独一的真神，神有三个位格：圣父、圣子、圣灵；一而三，三而一，不可分离，也绝不混杂。
- 救恩的工作乃是由三者一起合作，圣父定意救赎，圣子完成救赎，圣灵应用救赎
- 提多书三 3-8 写到：我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服侍各样私欲和宴乐，常存恶毒、嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。但到了神我们救主的恩赐和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。这话是可信的。
- 第五，敬虔的意义就是指以信靠和顺服、信心和崇拜、祷告和颂赞、献身与事奉去回应神的启示。
- 生命必须在神的话语的亮光中显明并活出来；除此之外，没有别的真宗教。
- 罗马书十二 1-2 说：所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉是理所当然的。不要效法这

个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友们，在这些普遍的真理的亮光中，我们可以在圣经中认识神的本性和格位。

查经和默想

- 认识和研究神的两个重要途径就是查考圣经和默想神。
- 我们鲁尔区华人基督教会在不同的城市（Bochum, Essen, Duisburg, Mülheim）有查经班，我们也有夫妻团契。
- 各查经班每个星期都有固定的聚会，查经就是在圣经里面认识神、经历神，欢迎大家参加。
- 简单地说，查经就是讨论神的**神性**——那些使神与人不同，使造物主与被造物迥异远隔的各种神性特质，例如：神的自存、无限、永恒、不变……
- 我们也讨论神的**权能**：神的大能、无所不在、无所不知……

- 我们也讨论神的**完全**，神用言语和作为彰显他的道德性：神的圣洁、慈爱和怜悯、可靠、信实、恩慈、忍耐、公义……
- 查经的时我们也分享，什么使神喜悦，什么得罪神，什么惹动神的忿怒，什么给神满足和喜乐……
- 认识神的属性，对神的儿女至关重要。
- 那么，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，什么是神的属性？神是什么？
- 西斯敏特信仰问答手册如此解释神的属性：**神是灵，在他的存在、智慧、能力、圣洁、公义、美善和诚实中，乃是无限、永恒、不变。**
- 除了查经，灵修和默想也是认识和研究神一个重要途径。
- 默想就是安静、认真、仔细、深入地思想神以及神的话语；默想是人把所知道的关于神的作为、方法、目的和应许等不同事物，加以重温、考虑、深思的活动。

- 这是圣洁思想的行动，在神的面光中，在神的看顾下，藉神的帮助进行，藉此与神相交。
- 默想的目的是澄清人对神心理上和灵性上的影响力。
- 默想可以说是一种自言自语——讲及关于神和自己；诚然，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这往往是和自己争辩，在疑惑和不信的迷雾中，找出一条通路，以致能够豁然明白神的权能和恩典。
- 十九世纪的一位神学家感慨地说：……；**最能吸引神的儿女、最崇高的科学、最伟大的揣测、最磅礴的哲理，就是基督徒所称为伟大的父神的名字、本性、工作、作为和存在。**
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，默想神总能提升人的思维。
- 神以及神的话语这个题材何等巨大，会使我们的思维都在神和神话语的浩瀚中消失。
- 又何等深奥，使我们的自尊被他的无限淹没了。
- 我们可以捉摸苦思其他学科和事物，从而感到某种自足，私底下觉得“看我多聪明！”
- 但当我们面对神以及神的话语这伟大的科学时，发现我们的铅锤线竟测不着他的深度，我们如鹰的眼竟然不能窥探其高耸……
- 我们不得不承认：我不过属于昨日，什么也不懂。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，没有任何学科和事物比关于神的思想更能降卑人的思想了。
- 这就是为什么使徒保罗在罗马书里分析、讨论、辩论、质问、解释、解答……十一章之久之后，却笔锋一转在罗马书十一 33-36 感慨地、甚至有些无奈地赞美神说：深哉！神丰富的智慧和知识。他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！谁知道主的心？谁作过他的谋士呢？谁是先给了他，使他后来偿还呢？因为万有都是本与他，依靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！
- 神在约伯记三十八 2-6 质问约伯说：谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？你要如勇士束腰，我问你，你可以指示我。我立大地根基的时候，你在哪里呢？你若有聪明，只管说吧！你若晓得就说，是谁定地

的尺度？是谁把准绳拉在其上？地的根基安置在何处？地的角石是谁安置的？……

- 然而，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，神和神话语的题材能降卑人的思想，同时也能扩大人的思想。
- 常常思想神和神话语的人，比那些在这狭窄的地球上劳碌终日的人，有更加广阔的思想。
- 在降卑人的思想和扩大人的思想之余，神和神的话语还能够安慰人！
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，默想耶稣基督的时候，什么伤口都得到一贴良药；忖思父神，每种忧伤都平静下来；圣灵的潜移默化，治愈每一颗痛瘡。
- 亲爱的弟兄姐妹，要消除忧伤吗？要淹没困苦、愁烦和疲累吗？
- 去吧！跳进神的最深海洋；在神的无限中消失吧！你就好像在安乐椅憩息后站起来，重新充满活力。除了虔诚默想神以外，我不知道别的方法能如此安

慰心灵，能如此平静忧伤和苦痛的怒涛，能如此止息试炼的狂风……

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这是十九世纪英国著名的布道家司布真二十多岁的时候讲的一番话。
- 今天仍然是真理，对今天的我们仍然有效。
- 以赛亚书四十 28-31 宣告说：你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦，他的智慧无法测度。疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走去不疲乏。

认识神和研究神的目的

- 接下来，我们分享一个问题，是关乎我们认识和研究神的动机和目的。
- 我们专心致意于认识和研究神，最终的目的是什么？我们获得关于神的知识之后如何处理它？

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们若只为追求神学知识而追求，必定深受其害。
- 神学知识会使我们骄傲自负，神和神话语这个题材本身的伟大，会冲昏我们的头脑。
- 使我们以为因为对这题目有兴趣又能把握，就与其他基督徒不同，就鄙视那些在神学知识上似乎粗浅贫乏的人，把他们看成是次等的基督徒。
- 正如使徒保罗在哥林多前书八 1-2 所说的：……；知识是叫人自高自大。……若有人以为自己知道什么，按他所当知道的，他仍是不知道。
- 以获得神学知识本身为目的，或者研读圣经只为知道一切答案，而没有更崇高的动机，都可算是达到自满自足、自欺自骗的直接途径。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们要保守心志，求神免除我们这种心态。
- 缺乏教义上的知识，灵命就不健康，我们千万不要盲目地进入反智的死胡同里。
- 但同样正确的是，用错误的目的去寻求神学知识，用错误的标准去衡量神学知识，灵命也不健康。
- 这样，教义的研究真能危害属灵生命，而今天我们要和当年哥林多教会的弟兄姐妹们一样，在此警醒自守。
- 我们把所学习到关于神的每一项知识真理，变成在神面前默想的材料，进而向神祷告和颂赞。
- 每当我们默想神的伟大和荣耀、自己的渺小和惭秽，总是使我们谦卑；又当我们默想神在主耶稣基督身上所彰显无限丰富的慈爱和怜悯，又总是激励我们、坚固我们、安慰我们。
- 我们越深入这种又被降卑又被升高的经验，对神的知识也越增长，连平安、力量和喜乐也随之递增。
- 因此，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，求主帮助我们，能如此运用关于神的知识，以致我们真能认识和经历主。
- 我们以一个例子来说明两种对基督信仰不同的态度。

- 我们出国的时候，亲人们在机场送我们，他们可能会担心很多的问题：飞机怎么样？能不能准点？会不会安全？飞机上能不能休息好？食物合不合胃口？能不能吃饱？起降的时候能看到什么？……
- 但他们始终的旁观者，他们的问题只是理论而已；相反，即将登机的我们面对的问题，虽然也有理论的成分，但大致上却很实际。
- **“往哪里去”和“如何上路”的问题，不但需要明白了解，还要抉择和行动。**
- 送行的人和即将上路的人或许思考和关心相同的事物，但他们的问题却截然不同。
- 因此，若谈论邪恶的问题，送行的人的问题是：**在神的主权和恩慈中如何在理论上解释罪恶的存在？即将登记上路的我们的问题却是：如何驾驭邪恶，使恶成善？**
- 若谈到罪恶，送行的人的问题是：**种族的罪恶和个人的败坏是否真有其事？至于登机上的我们既从自己里面认识罪，就问：有得救的盼望吗？**

- 若谈到神性，送行的人问：**神怎么会有三位？三位如何成为一体？成为一体的三位又如何有格位？而即将登记上路的我们却想知道：如何好好尊崇、敬爱以及信靠那位已合力把我们罪恶带进荣耀的三一真神。**
- ……
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，愿我们在信仰上作登机路上的人，而不要只作送行的人。
- **因为只有登机路上的人的这些问题中，我们才能真正地认识、研究和经历神。**
- 苹果的味道如何，只有尝过的人才知道。

结束语

- 诗篇一一九就是一个最好的例子。
- 从诗篇一一九中我们看到，诗人认识神的热忱是实际的，而不是理论的。
- 诗人最高的渴望是认识神、享受神；诗人把关于神的知识看成达到目的的工具。

- 诗人要明白神的真理，好让他的心态回应神的真理，也好让他的生活与神的真理相称。
 - 诗人对真理和正统信仰、对圣经的教训和神学有兴趣，但不以此为目的，却以此为达到最终目的的途径。
 - 诗人最终的目的就是生活和敬虔。
 - 诗人最终的关切是认识、事奉这位他要明白的、伟大的神。
-
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这也是我们必须有的态度。
 - 研究神性的目的，必须是更知道神自己。
 - 我们所关心的，应该是扩大对神的认识，不只局限于关于神属性的教义，而是拥有这些属性的永活的神。
 - 神既是研究的主题，也是我们研究的帮助，因此神自己必须是研究的目的。
-
- 研究神的时候，要寻求被引到神面前；神为此而赐下启示，就是这本圣经，我们也必须好好研读神的话，以更深地认识和研究神。
 - 最后，我们一起读诗篇一一九结束今天的证道（1-8；9-16；89-96；97-104；105-112）：行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福；遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福。这人不作非义的事，但遵行他的道。耶和华啊，你曾将你的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。但愿我行事坚定，得以遵守你的律例。我看重你的一切命令，就不至于羞愧。我学了你公义的判语，就要以正直的心称谢你。我必守你的律例，求你总不要丢弃我。少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。耶和华啊，你是应当称颂的，求你将你的律例教训我。我用嘴唇传扬你口中的一切典章。我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。我要默想你的训词，看重你的道路。我要在你的律

例中自乐，我不忘记你的话。求你用厚恩待你的仆人，使我存活，我就遵守你的话。求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。我是在地上作寄居的，求你不要向我隐瞒你的命令。我时常切慕你的典章，甚至心碎。受咒诅、偏离你命令的骄傲人，你已经责备他们。求你除掉我所受的羞辱和藐视，因我遵守你的法度。虽有首领坐着妄论我，你仆人却思想你的律例。你的法度是我所喜乐的，是我的谋士。我的性命几乎归于尘土，求你照你的话将我救活。我述说我所行的，你应允了我。求你将你的律例教训我。求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事。我的心因愁苦而消化。求你照你的话使我坚立。求你使我离开奸诈的道，开恩将你的律法赐给我。我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。我持守你的法度，耶和华啊，求你不要叫我羞愧。你开广我心的时候，我就往你命令的道上直奔。耶和华啊，求你将你的律例指教我，我必遵守到底。求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。求你叫

我遵行你的命令，因为这是我所喜乐的。求你使我的心趋向你的法度，不趋向非义之财。求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活。你向敬畏你的人所应许的话，求你向仆人坚定。求你使我所怕的羞辱远离我，因你的典章本为美。我羡慕你的训词，求你使我在你的公义上生活。耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上；我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。求你叫真理的话总不离开我口，因我仰望你的典章。我要常守你的律法，直到永永远远。我要自由而行，因我素来考究你的训词。我也要在君王面前论说你的法度，并不至于羞愧。我要在你的命令中自乐，这命令素来是我所爱的。我又要遵行你的命令，这命令素来是我所爱的。我也要思想你的律例。求你记念向你仆人所应许的话，叫我有盼望。这话将我救活了。我在患难中，因此得安慰。骄傲的人甚侮慢我，我却未曾偏离你的律法。耶和华啊，我记念你从古以来的典章，就得了安慰。我见恶人离弃你

的律法，就怒气发作，犹如火烧。我在世寄居，素来以你的律例为诗歌。耶和华啊，我夜间记念你的名，遵守你的律法。我所以如此，是因我守你的训词。耶和华是我的福分。我曾说，我要遵守你的言语。我一心求过你的恩，愿你照你的话怜悯我。我思想我所行的道，就转步归向你的法度。我急忙遵守你的命令，并不迟延。恶人的绳索缠绕我，我却并没有忘记你的律法。我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。耶和华啊，你的慈爱遍满大地，求你将你的律例教训我。耶和华啊，你向来是照你的话善待仆人。求你将精明和知识赐给我，因我信了你的命令。我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。你本为善，所行的也善，求你将你的律例教训我。骄傲人编造谎言攻击我，我却要一心守你的训词。他们心蒙脂油。我却喜爱你的律法。我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。你口中的训言与我有益，胜于千万的金银。你的手制造我，建立我。求你赐

我悟性，可以学习你的命令。敬畏你的人见我，就要欢喜。因我仰望你的话。耶和华啊，我知道你的判语是公义的，你使我受苦是以诚实待我。求你照着应许仆人的话，以慈爱安慰我。愿你的慈悲临到我，使我存活，因你的律法是我所喜爱的。愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我，但我要思想你的训词。愿敬畏你的人归向我，他们就知道你的法度。愿我的心在你的律例上完全，使我不至蒙羞。我心渴想你的救恩，仰望你的应许。我因盼望你的应许，眼睛失明，说：“你何时安慰我？”我好像烟薰的皮袋，却不忘记你的律例。你仆人的年日有多少呢？你几时向逼迫我的人施行审判呢？不从你律法的骄傲人为我掘了坑。你的命令尽都诚实。他们无理地逼迫我，求你帮助我。他们几乎把我从世上灭绝，但我没有离弃你的训词。求你照你的慈爱将我救活，我就遵守你口中的法度。耶和华啊，你的话安定在天，直到永远。你的诚实存到万代。你坚定了地，地就长存。天地照你的安排存到今日，万物都是你

的仆役。我若不是喜爱你的律法，早就在苦难中灭绝了。我永不忘记你的训词，因你用这训词将我救活了。我是属你的，求你救我，因我寻求了你的训词。恶人等待我，要灭绝我，我却要揣摩你的法度。我看万事尽都有限，惟有你的命令极其宽广。我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。我比我的师傅更通达，因我思想你的法度；我比年老的更明白，因我守了你的训词。我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守你的话。我没有偏离你的典章，因为你教训了我。你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！我借着你的训词得以明白，所以我恨一切的假道。你的话是我脚前的灯，是我路上的光。你公义的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。我甚是受苦。耶和華啊，求你照你的话将我救活。耶和華啊，求你悦纳我口中的赞美为供物，又将你的典章教训我。我的性命常在危险之中，我却不忘记你的律法。恶人为我设下网罗，我却并没有偏离你的训词。我以你

的法度为永远的产业，因这是我心中所喜爱的。我的心专向你的律例，永远遵行，一直到底。心怀二意的人为我所恨，但你的律法为我所爱。你是我藏身之处，又是我的盾牌，我甚仰望你的话语。作恶的人哪，你们离开我吧！我好遵守我神的命令。求你照你的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。求你扶持我，我便得救，时常看重你的律例。凡偏离你律例的人，你都轻弃他们，因为他们的诡诈必归虚空。凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉渣滓，因此我爱你的法度。我因惧怕你，肉就发抖，我也怕你的判语。我行过公平和公义，求你不要撇下我给欺压我的人。求你为仆人作保，使我得好处，不容骄傲人欺压我。我因盼望你的救恩和你公义的话，眼睛失明。求你照你的慈爱待仆人，将你的律例教训我。我是你的仆人，求你赐我悟性，使我得知你的法度。这是耶和華降罚的时候，因人废了你的律法。所以我爱你的命令胜于金子，更胜于精金。你一切的训词，在万事上我都以为正直，我却恨恶

一切假道。你的法度奇妙，所以我一心谨守。你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。我张口而气喘，因我切慕你的命令。求你转向我，怜悯我，好象你素常待那些爱你名的人。求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。求你救我脱离人的欺压。我要遵守你的训词。求你用脸光照仆人，又将你的律例教训我。我的眼泪下流成河，因为他们不守你的律法。耶和华啊，你是公义的，你的判语也是正直的。你所命定的法度是凭公义和至诚。我心焦急，如同火烧，因我敌人忘记你的言语。你的话极其精炼，所以你的仆人喜爱。我微小，被人藐视，却不忘记你的训词。你的公义永远长存，你的律法尽都真实。我遭遇患难愁苦，你的命令却是我所喜爱的。你的法度永远是公义的，求你赐我悟性，我就活了。耶和华啊，我一心呼吁你，求你应允我，我必谨守你的律例。我向你呼吁，求你救我，我要遵守你的法度。我趁天未亮呼求，我仰望了你的言语；我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话

语。求你照你的慈爱听我的声音。耶和华啊，求你照你的典章将我救活。追求奸恶的人临近了，他们远离你的律法。耶和华啊，你与我相近，你一切的命令尽都真实。我因学你的法度，久已知道是你永远立定的。求你看顾我的苦难，搭救我，因我不忘记你的律法。求你为我辨屈，救赎我，照你的话将我救活。救恩远离恶人，因为他们不寻求你的律例。耶和华啊，你的慈悲本为大，求你照你的典章将我救活。逼迫我的，抵挡我的很多，我却没有偏离你的法度。我看见奸恶的人就甚憎恶，因为他们不遵守你的话。你看我怎样爱你的训词。耶和华啊，求你照你的慈爱将我救活。你话的总纲是真实，你一切公义的典章是永远长存。首领无故地逼迫我，但我的心畏惧你的言语。我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。谎话是我所恨恶所憎嫌的，惟你的律法是我所爱的。我因你公义的典章，一天七次赞美你。爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。耶和华啊，我仰望了你的救恩，遵行了你的命令。

我心里守了你的法度，这法度我甚喜爱。我遵守了你的训词和法度，因我一切所行的都在你面前。耶和華啊，愿我的呼吁达到你面前，照你的话赐我悟性。愿我的恳求达到你面前，照你的话搭救我。愿我的嘴发出赞美的话，因为你将律例教训我。愿我的舌头歌唱你的话，因你一切的命令尽都公义。愿你用手帮助我，因我拣选了你的训词。耶和華啊，我切慕你的救恩，你的律法也是我所喜爱的。愿我的性命存活，得以赞美你；愿你的典章帮助我。我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人。因我不忘记你的命令。

- 我们一起低头祷告：

阿们！