

时间治愈一切创伤？

时间：2016年10月9日

经文：诗篇九十一 1-2……

序

- 弟兄姐妹、各位朋友，大家平安！
- 一句德语谚语：Zeit heilt alle Wunden；时间治愈一切创伤。
- 今天，我跟大家分享这句话，不过我在这句话的后面加了一个问号：**时间能够治愈一切创伤吗？时间真的是一位好医生吗？**
- 如果我有一双 X 光眼睛，我会站在这里说：“我们每一位都是受伤者，这里就好象是一家野战医院，或者一个住院部。”
- 我能看见在座的每一位身上各种各样的伤口：未愈合的伤口、化脓的伤口、发臭的伤口、慢性的伤口、旧的伤口、新的伤口……
- 如果我有一对 X 光耳朵，我们会在我们中间听到许多呻吟、啜泣、抱怨、悲叹、渴望……，只不过我们用各自不同的方式掩盖，不愿意显露出来。
- 因为我们都是血肉之躯，会不可避免地会受到各种伤害，承受各种创伤；也许我们也常常有意无意地伤害别人，而这些创伤时不时地让我们疼痛、难过。
- 德国每年的11月14日是全民哀悼日。
- 许多人，尤其是老年人，在每年的这一天纪念两次世界大战中死亡的人。
- 法国著名作家 Antoine de Saint Exupéry，他自己身为飞行员在二战中阵亡，他曾经说过：“对许多人来说，成千上万的人死只是一个统计数据，而如果我们身边只有一位亲朋好友去而不返，这会让我们痛心一辈子。”

- 其实，战争的阴影和创伤至今还深深地留在人们的脑海里、刻画在人们的心灵上。
- 我一位德国朋友，她的未婚夫在第二次世界大战期间下落不明，离家参战后家人再也没有听到他的任何音讯。
- 一直到离世，她还苦苦等待着心上人归来。
- 甚至在养老院卧床不能起的日子，她还是把未婚夫的照片挂在墙上。
- 亲爱的兄弟姐妹、各位朋友，我们可以想象这位老人内心深处的痛苦，以及对亲人的无限依恋。
- **几十年过去了，谁能治愈她内心深处的创伤？难道是时间吗？**
- 即使今天，一打开电视，远方战争的苦难立刻活生生地展现在我们眼前，使我们无法闭上眼睛，无法忘记那摧毁的一幕幕。
- 我也经常想到那些因相互分离、破裂的婚姻、意外事故、死亡……在我们内心深处撕裂开的伤口。
- 可能年日已经久远了，但我们对许多往事记忆犹新，心灵上的创伤还隐隐作痛，无法走出“昨日”的阴影，无法走出创伤的阴影。
- 许许多多的事、许许多多的话、许许多多的面孔、许许多多的场景……常常让我们不由自主地想起昨日，以及昨日的创伤。
- 当我们背负着昨日的创伤，携带昨日的伤口时，我们会由此变得十分敏感、小心，容易失去对别人的信任。
- 中国有句古语说：**一朝被蛇咬，十年怕井绳。**
- 那么，什么能够治愈我们一切的创伤？
- 许多时候我们会得到各种各样的劝告：
 - 唉，谁都有这样的问题，别人能做到的，你也能够做到；别人能够承受的，你也能够承受；别人能够面对的，你也能够面对……
 - 抬起头，日子还得活下去，别在乎别人怎么讲；
 - 一位著名电视节目主持人在节目的最后常常建议听众：多保重，一切会好起来！

—……

- 但是，亲爱的兄弟姐妹、各位朋友，好些时候这样劝告、安慰、建议就好象撒在伤口上的盐，让我们更痛、更难过。
- 另外一个常用的劝告就是：Zeit heilt alle Wunden! 时间能够治愈一切的创伤!
- 当然，有时候时间确实能够治愈创伤。
- 随着时间的推移，时光的流失，我们会忘记一些创伤、痛苦的往事。
- 这是好事，我们没有必要生活在昨日，我们应该生活在今天，面对明天。
- 但对我们生活当中的许多创伤和痛苦的往事，这句话并不适用。
- 时间并不是一位好医生，时间并不能治愈一切创伤。
- 有一次，跟一位同胞分享福音，他一开口就提出了一大堆似乎想刁难别人的问题，一个中心问题就是：“如果

上帝真地爱我们，那么这个世界上为什么会有这么多的苦难!？”

- 等他稍微平静一点了，我问他为什么提出这样的问题。
- 他沉默了片刻，饱含着眼泪开始讲述他内心深处的委屈：“一年多前我父亲出了车祸去世，我回去奔丧处理后事。这些日子只要一闭上眼睛，脑海里浮现出的就是父亲被火化的那一幕，。过春节了，我身在异国他乡，实在想念体弱多病的母亲和未成年的弟弟。我平常是一个嘻嘻哈哈、爱开玩笑的人，但其实我只是以这样的方式掩盖我内心深处的苦水。谁能真正理解我内心深处的创伤呢？”
- 看着他饱含着泪水的双眼，我不禁要问：**谁能治愈他内心深处的创伤呢？难道时间真是一位好医生？难道时间真的能够带走他内心深处的苦水吗？**
- 亲爱的兄弟姐妹，各位朋友，答案是否定。
- **时间不能治愈一切的创伤。**

- 好些时候甚至我们安慰人的话无法安慰人，反而更深地揭开别人的伤疤。
- 约伯的三位朋友绞尽脑汁，讲出了一切能讲的话安慰约伯，但约伯却说：“这样的话我听了许多。你们安慰人，反叫人愁烦。”
- 没有人能够安慰他。
- 他面对的痛苦和忍受的创伤超过了人的一切想象。
- 他不能理解上帝，也不愿意理解上帝。
- 约伯煞费苦心地质问上帝、埋怨上帝，不愿意相信上帝还爱他，还怜悯他。
- 亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，许多的创伤不是靠我们的力量能够克服的，也不是随着时间的推移能自然而然消失，也不是自然而然能治愈的。

关于这个话题我想跟大家分享三点：

1. 在上帝那里我们可以找到庇护

- 当我们在路上或散步时突然遇上雷雨，我们首先做什么？

- 我们首先寻找避雨的地方，对不对？
- 当遇到雷雨的突然袭击时，我想不会有人傻乎乎地站在雷雨中苦苦追问：为什么偏偏这个时刻下雨？为什么大雨会临到我头上？
- 也不会有人站在大雨中苦思冥想：我怎样能使大雨停下来？我如何能够影响天气？……
- 而我们首先做的是寻找避雨的地方，寻找能够保护我们的地方。
- 亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，许多的创伤确实就跟雷雨一样突然降临到我们身上，我们没有任何防备。
- 但是，就跟遇到雷雨，当我们突然面临创伤时，我们首先应该寻找庇护。
- 那么，我们的帮助和保护从何而来？我们的帮助是从造天地的神而来。
- 圣经经常讲到，上帝是我们的“庇护者”。

- 诗篇第九十一 1-2 写到：住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说，他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。
- 诗人接着在诗篇九十一 4 说：他必用自己的翎毛遮蔽你。你要投靠在他的翅膀底下。他的诚实，是大小盾牌。

2. 在上帝那里我们可以抱怨

- 在上帝那里我们不但可以寻找庇护，而且还可以抱怨。
- 在上帝那里我们不需要硬着头皮证明自己的强大，而我们可以按照自己真真实实的面目和本相到他的面前，带着各种的创伤、劳苦重担、我们的褴褛、我们的精疲力尽……
- 在神的面前我们不需要以勇敢和强壮感动他、喜悦他，而在神面前我们可以哭泣、抱怨，把我们各样的伤口给他看，告诉神我们各种的痛苦。
- 在上帝面前我们不但可以抱怨，甚至可以控诉。
- 甚至我们可以将我们的怀疑和不信告诉神。

- 大卫王在受尽被迫而流离颠沛，到处逃窜的时写出了许多诗篇。
- 在诗篇十三1-2他大声向神抱怨，甚至控诉：耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌升高压制我，要到几时呢？

3. 在上帝那里我们的创伤可以得到治愈

- 在神那里，亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，我们不但可以找到庇护，我们可以抱怨，而且上帝愿意治愈我们各种各样的创伤。
- 神通过先知耶利米对以色列百姓说：“我必使你痊愈，医好你的伤痕。”（30，17）。
- 耶利米自己也祈求赞美上帝说：“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救。因你是我所赞美的。”

- 许多是事实证明，我们的神是一位治愈创伤的神。
- 一位老姐妹“轻轻学习生活”一书中作见证。
- 她身染重病，知道自己即将离世，却对亲戚朋友和家人说：“虽然我身染重病，卧床不起，但我是一位十分健康、完整的人。我在耶稣基督里有平安，上帝与我同在，上帝永远与我同在；上帝赐予我永恒的生命，在他那里，在他为我预备的天家里再也没有痛苦和眼泪……；没有什么能将我与上帝的爱隔绝，没有人能将我从上帝温柔而刚强的手中夺开。”
- **亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这就是创伤的治愈；当我们知道，自己并非独自承受创伤，而上帝亲自陪伴着我们。**
- 在他的怀抱里我们是安全的。
- 创伤的治愈并不仅仅是身体上的，更多是心灵上的。
- 如果当一个人忍受痛苦、经历孤单、承受创伤时，体会到上帝的同在，以及上帝那双保护的大手，他能得到喜

乐平安，因为上帝每天赐予他生活的勇气，并且陪伴他忍受痛苦、经历孤单、承受创伤，帮助我们以永恒的眼光面对自我和自己的处境。

- 保罗鼓励罗马教会的弟兄姐妹们说：“世界上没有什么能将我与神的爱隔绝，没有什么能将我从上帝的手中夺走。”
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，让我们一起认真考虑这句话的份量，它包含着多少对上主的爱和对生活的坚定信心。
- 主耶稣说：**我又赐给他们永生。他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。**
- 这是主耶稣对门徒们的安慰鼓励。
- 因为门徒们马上就要面临孤单、失落、老师的死、绝望、被迫、创伤……
- 主耶稣藉着这句话要让他们清楚明白：“世界上没有任何人和力量能将门徒们从他的手中夺走。”

- 那么，亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，我们为什么应该将自己交托在主耶稣的手里？为什么在耶稣的怀抱里我们的创伤能够得到治愈？
- 因为主耶稣自己为我们忍受痛苦、经历孤单、承受创伤！
- 圣经启示的上帝是一位承受苦难的上帝，为世人承受创伤的上帝！
- 神并不是高不可及，与我们的生活没有任何关系的神，而神就在我们中间，跟我们一起忍受痛苦、经历孤单、承受创伤。
- 上个世纪初在美国的非洲黑人受尽了歧视、侮辱、压迫……，但是就在深重的苦难中，他们终于深深明白了：上帝与他们同在，上帝最清楚他们承受的歧视、侮辱、压迫、创伤……
- 也正是在深重的苦难中，他们在上帝的帮助下振作起来为自由而奋斗；也正是在水深火热中，他们谱写出了许多首精美绝伦的赞美诗歌。
- 这些赞美诗歌今天还回荡在世界的各个角落，鼓励着成千上万的人们。
- 其中一句最让人感动的话就是：Nobody knows the trouble I have seen, nobody knows but Jesus.
- 除了耶稣，没有人知道我的苦难和创伤。
- 亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，在异国他乡，当你认为你是世界上最痛苦的人时，请你千万别忘了，还有一位比你更痛苦的，那就是我们的上帝，我们的主耶稣；
- 当你无法面对孤单时，请你千万别忘了，我们的主耶稣，我们伟大的神替我们面对了更严重的孤单；
- 当你哪怕绝望到极点的时候，请你千万别忘了，有一位比你更绝望的，那就是我们的主耶稣，他绝望到了在十字架上痛苦喊叫的地步：“我的神，我的神，为什么离弃我？”；
- 当你无法承受各样创伤时，请你千万别忘了，主耶稣已经替你承受了各样的创伤；
- 当你觉得世界上没有一个人能够理解你的时候，请你千万别忘了，主耶稣亲自进入你的苦难，进入你的创伤；

- 当你认为世界上没有一个人知道你的痛苦时，请你千万别忘了，主耶稣知道，他亲自陪伴你面对苦难，承受创伤；
- ……
- 我们的神最能理解我们的苦难，明白我们的创伤，因为他亲自替我们面对苦难，承受创伤。
- 为此他道成拿撒勒的耶稣，以人的样式，以人的肉身来到我们中间，亲自告诉我们：“哀恸的人有福了！因为他们必得安慰。”
- 亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，这是何等的应许！
- 上帝亲自来到我们中间，背负我们的创伤，安慰我们。
- 德国著名作曲家Paul Gehardt一生受尽了苦难、挫折、失败、打击、创伤……
- 他出生于1607年，亲身经历了长达三十年之久的战争，14岁失去了母亲，心爱的妻子也过早地离他而去，孩子们都一一夭折了。
- 工作上很不顺心，身为牧师却被无情地赶出了教会，终生穷困潦倒。
- 即使在这种处境下，他毕生写出了130多首美妙的赞美诗歌，这些诗歌今天还在世界各地的教堂里传唱，深受众人的喜爱。
- 我们的神全知全能，却来到我们中间，替我们承受创伤，陪伴我们面对苦难。
- 虽然我们很难理解这一点，但我们很高兴知道，神不但理解我们的创伤，而且还替我们承受创伤。
- 以赛亚书五十七章15上帝说：“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”
- 主耶稣承受的创伤不是偶然的，也不是当时的政治领袖强加在他身上的，而是他顺服天父的旨意，道成肉身，背负世人一切的罪孽和创伤，自己填满了隔离神人之间的深渊，从此神人重新和好，从此我们的创伤可以得到医治……

- 早在主耶稣降世的数百年前，一位老先知以赛亚就预言了耶稣的拯救、耶稣的帮助、耶稣为世人所受的苦难和创伤：他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦。我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。那知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安。因他受的鞭伤我们得医治。

结束语

- 在神那里我们的创伤可以得到医治。
- 因为耶稣为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤，因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们愿不愿意将我们的创伤、劳苦重担、罪孽……交给上帝？
- 我们是否愿意接受上帝的怜悯，还是更愿意萎缩在自怨自怜当中而不能自拔？

- 我们是否愿意信靠上帝，信靠上帝的应许和带领，在上帝那里寻找庇护，还是更愿意站在雷雨中为自己的命运怨天尤人？
- ……
- 时间能否治愈一切创伤？
- 是的，创伤的治愈需要时间，有时需要很长的时间，但是，时间不能治愈一切的创伤！
- 上帝却能治愈一切的创伤！
- 只要我们愿意放下自己，把自己交托给主耶稣，他会亲自治愈我们的创伤。
- 因为耶稣诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦，为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤，因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治。
- 当一个小孩子跌倒了，痛哭的时候，他会做什么？
- 他会跑进父母的怀抱。

- 亲爱的弟兄姐妹，各位朋友，这就是基督信仰：**跑进至高者上帝的怀抱！**
- 他亲自替我们承受创伤，并且永远坚守他对我们的应许：**谁也不能从我手里把你夺走！**
- 我们一起低头祷告：

阿们