

跨出人生的候诊室

时间：2016年4月24日

经文：诗篇三十二 7-9；诗篇八十六 11；诗篇二十三；约书亚记一 7-9；马可福音九 23；腓立比书四 13……

序

- 弟兄姐妹、各位朋友，大家平安！
- 今天我要跟大家分享的主题是：**跨出人生的候诊室。**
- 大家应该都有过在候诊室等待的经历。
- 每次去看病，坐在候诊室里等待的滋味其实不是很好受，是不是！？
- 周围都是陌生人，而且还是病人，不知道该跟他们谈些什么，甚至不知道眼睛往放。
- 身体已经很不舒服了，但还得老老实实地坐在那里等。

- 每次医护人员进来叫走的总是别人；这意味着，我还得等；什么时候才能轮到我呢？
-
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们的人生有时候是不是好像一间候诊室？
- 我们一直坐在那里等啊、等啊等，等的甚至有些麻木了，自己也说不清楚自己到底在等什么。
- - 我们心里有很多的苦毒，心态很扭曲，跟父母的关系很不好，我们希望能够走出过去的阴影，能够和好如初地跟亲人相处，面对他们，但是我们不知道该怎么办，或者我们等待着对方先跨出第一步；我们一直在等待。
- - 别人伤害了我们、背叛了我们，或者我们伤害了别人、背叛了别人，心里充满仇恨和委屈；我们不希望一直怀着这些仇恨和委屈生活下去，但我们不知道该怎么办；我们一直在等待。

- - 我们对未来有很多的期望和憧憬，希望有什么东西能够确保我们的未来，让我对未来充满信心和勇气；我们一直在等待。
- - 我们努力地找工作，一直没有找到合适的，得到的一直是拒绝和失望，时间久了，我们慢慢都不知道自己想做什么、能做什么；我们一直在等待。
- - 我们预备进入婚姻，心里却有很多的疑惑，对婚姻没什么安全感，看多了别人的婚姻，我心里又期盼又担心，谁能保证我的婚姻万无一失呢！？我们一直在等待。
-
- 不知不觉，我们在人生的候诊室里等待了很长时间，没有什么进步、没有什么得着、没有什么新的看见、没有什么改变.....
- 日复一日，年复一年，我们在等待。
- - 我们可以把责任推卸给别人，认为他人应该、必须为我的心态、状况和处境负责，而自己却变得越来越消沉和被动。
- - 我们坐在那里等，一直把自己定义为受害者；抓住一切的机会，给众人分享自己悲惨的故事，为要得着别人的关注和怜悯。
-
- 岁月流逝，生命一天天过去了，我们仍然麻木地坐在那里等。
- 更糟糕的是，亲爱的兄弟姐妹、各位朋友，很多时候我们更本就没有意识到，原来我们只是坐在人生的候诊室里等待，我们在毫无意义的等待中消磨时间、打发光阴，生命却不知不觉地从我们身边溜走。
- 别人这样做的时候，我们很容易看得出来，但我们却无法真正地看清楚自己的状况。
- 因此，有时候我们很希奇地问别人：

- - 你既然心里有这样的感动和看见，为什么不现在开始行动呢？
- - 你为什么不找机会跟父母谈一谈呢？你为什么不站在父母的角度来思考这些问题呢？
- - 其实这并不都是别人的错，你也应该反省一下自己，不是吗？
- - 你找工作为什么不更积极主动一些？
- -……
- 我总能看到别人悲剧的原因所在，但不太容易面对自己生命中的种种问题。
- 麻木、消极的等待会让我们越来越深地陷入抱怨、苦毒、指责和自责当中，越来越没有信心和激情去改变，甚至连尝试的勇气都没有了。
- 当然，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们每一个人生命状况都各不相同，但是，我们必须不断地问我们自己的问题是：我们只是麻木、迟钝地在人生的候诊室里等待，还是勇敢地跨出人生的候诊室？
- 如果我们观察一、两岁的小孩子，我们会发现他们很喜欢动，对周围的一切都很好奇，他们的生命充满活力。
- 小孩子总想探索、征服和改变自己周围的小世界。
- 但是，随着年龄的增长，经历了疼痛、伤害、失望、挫折、打击……，我们就会面临一种试探：放弃主动，把自己关闭和萎缩在人生的候诊室。
- 一直在等待和观望，也不知道自己在等待什么、观望什么。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这就是为什么主耶稣呼召我们进入生命的喜乐，主耶稣也呼召我们勇敢地走出去。
- 耶稣基督的福音就是呼召我们进入生命的喜乐，耶稣基督的福音就是呼召我们勇敢地走出去。
- 因为福音是关乎生命的好消息，每一个世人都应该听到福音。

- 耶稣在马太福音二十八 18-20 说：天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗……
- 主耶稣的呼召很清楚：你们要去；主耶稣对门徒的呼召不是：你们要等待，等到世界更好一些、更合适传福音的时候再出去，或者等待世界来找你们……
- 主耶稣基督的福音不应该只成为原点上正确、完美的标准，而耶稣基督的福音需要被传讲出去，让万民都知道神爱世人、耶稣为世人的罪被钉死在十字架上、三日后从死里复活的好消息。
- 因此，耶稣说：你们要去。
- 当然，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们生命当中常常有需要耐心等候的日子。
- 但我们今天所说的是那种只在自我当中打转，在郁闷、犹豫、无事可为……中不断消沉下去的等待。
- - 有时候我们用过去的负面经验、伤害、挫折、绝望……铸成一座牢固的监狱，自己把自己关闭起来。
- - 有时候我们毫无理由地对别人有极高的期望，别人根本无法满足我们的期望，但这些期望却不知不觉地成为我们生命的监狱。
- - 有时候我们承受了过重、过多的打击，对生活的勇气已经消失殆尽，不敢再跨出新的步伐，连梦想的激情和能力都没有了。
- - ……
- 我们只是坐在生命的后诊室等待，感受不到生命的意义和价值，看不到前程在何方，甚至不知道自己到底怎么啦……
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，我们知不知道，初代教会的基督徒被称为“在路上的人”？
- **基督徒是在路上一直往前走，去亲近神、亲近人、改造自己生命的人。**

- 信仰不是让我们成为呆滞的人，信仰不是让我们成为消极等待的人，而信仰、而耶稣基督的福音让我们行动起来，赐给我们清晨的翅膀。
- 神在圣经中一步一步地将自己启示给我们，神也会一步一步地在信仰的道路上带领我们。
- 我们会在人生的道路上经历新奇、惊喜，即便在艰难的岁月里，我们也能经历神的眷顾。
- 我们可以将我们自然生命的成长与属灵生命的成长作一个比较：
- 我们自然的生命与属灵的生命都是一步一步成长起来的。
- 首先来到世上我们都是婴儿；接下来的一站就是幼儿园；在接着就是小学、中学、高中和大学；青春期的时候逐渐离开父母；成人了开始承担各样的责任、选择职业；时候到了，也在各种友谊、感情和关系中寻找自己的位置；经历了人生的风风雨雨，直到有一天我们慢慢被取代，情愿或不情愿地学习放下、离开……
- 我们的属灵生命也是如此：
- – 首先心里开始好奇：真的有神吗？神真的在乎我、爱我吗？我真的可以认识神、向神祷告吗？
- – 我们经历愉快的事、奇妙的事、不可思议的事、疑惑的事、伤心的事、突如其来的事……，我们开始询问：这些事情为什么会临到我的身上？我到底从哪里来、到哪里去、为什么活在这个世界上？我生命的意义和价值到底是什么？……
- – 圣经的话语引导我们思考，圣经的话语安慰、劝勉和提醒我们，一句话，我整个人被圣经的话语所得着。
- – 直到有一天，耶稣基督的福音挑战我们，我们应该将生命的主权全然交托仰望在神的手中，我们需要信靠神。
- – 我们开始祷告，我们尝试着更多地明白圣经里的话语和启示，我们寻求在查经班和教会与其他的弟兄姐妹沟通、分享、一起在信仰上成长。

- - 逐渐地我们发现，我们的生命不能没有耶稣，我们的生命再也不能没有了圣经、祷告、教会……
- - 有时候我们的属灵生命在不知不觉中成长，我们都没有注意到，或者没有刻意去留意；但有时候我们属灵生命的成长很显著，我们心里很渴望神的话语，很渴望更深地认识神、亲近神、经历神、遵照神的话语而行……
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，这都是圣灵在我们心里作工的结果。
- 神一步一步地带领我们走出人生的候诊室，让我们经历有神同在的生命。
- 即便我们有时候走错了，得罪了神，我们也可以重新悔改归向神、信靠神。
- 一位著名的德国神学家如此说：即便我们离弃神、远离神一千步之遥，因着神的大爱和怜悯，我们只需一步就能归回神。

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，当我们走出人生的候诊室，踏上信心之路后，我们到底会经历什么？
- 我们至少会经历三点：**神的教导、神的鼓励和神的能力。**

神的教导

- 在信仰的道路上，神会教导我们，这是第一点。
- 神的心愿就是要我们信靠神而活、为荣耀神而活、为祝福众人而活，神要我们怀着感恩的心活着，因为神是创造我们的主，我们被神造的。
- 我们的生命、我们的存在是有意义和价值的，我们的生命也应该是有方向和目标的，就是与神永远的同在的生命。
- 诗人大卫在诗篇三十九 5 写到：耶和華阿，求你叫我曉得我身之終，我的壽數幾何，叫我知道我的生命不長。

- 诗人大卫也在诗篇九十 12 说：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。
- 好多时候我们只是一天一天地活着，并没有意识到我们的时间是有限的，我们的生命是有终结的时候。
- 圣经告诉我们，人的智慧在于规划自己的人生时能有这样的看见和意识：我们人生的方向和目标是什么？我的生命应该向谁负责和交代？走到人生终点的时候，我将会如何看待和评价我自己？……
- 我无法理解，有些人真的从来没有思考过今生死后的去向问题，一切都无所谓，反正死了就死了，我还管它死了去哪里。
- 还有些人认为，死了就一了百了，完全解脱了，不管我现在怎么活，死后上帝为我预备的就是天堂和福乐。
- 但是，亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，圣经却给我们清清楚楚的教导，我们地上的生命是神所赐的，神期望我们按照他的心意而活，为此神甚至将他的独生子耶稣基督赐给我们世人。
- 死后，我们每一个人都要在神的面前为自己在地上的生命负责和交账。
- 圣经希伯来书九 27 告诉我们：接着定命，人人都有一死，死后且有审判。
- 在我们的人生道路上，神将十诫赐给我们，十诫是神的圣洁标准，神的十诫就好像我们生命的栏杆和扶手，使我们的生命不致迷失方向，远离神。
- 但是，神的十诫也让我们明白，我们永远无法靠着行为在神的面前称义，我们永远无法达到神圣洁、良善的标准。
- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，当神的教导临到我们 的时候，我们一定会明白和意识到，我们终其一生都无法靠着自己所行的或者所放弃的能在神的面前站立得住。
- 这就是为什么我们需要福音，这就是为什么耶稣基督的救恩对我们如此宝贵！

- 耶稣是我们生命的救赎主；耶稣使我们与神和好；在耶稣基督里面我们被称为义，因为耶稣替我们成全了律法；耶稣救我们脱离罪的捆绑，因为耶稣在十字架上背负了我们应该承受的罪和刑罚……
- 因此，我们可以悔改归向耶稣！我们可以信靠耶稣！我们可以将生命的主权交给耶稣！我们可以让耶稣成为我们个人生命的主和救主！……
- 耶稣全然地接纳我们！耶稣完全赦免我们！耶稣用自己的尊严遮盖我们的羞辱！耶稣以自己的话语亲自吸引和带领我踏上回家的路、永恒天家的路！
- 耶稣是神悦纳我们、拯救我们的原因、凭藉和保证！
- 耶稣自己在约翰福音十 11-15 说：……；我是好牧人，好牧人为羊舍命。若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就撇下羊逃走。狼抓住羊，赶散了羊群。雇工逃走，因他是雇工，并不顾念羊。我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样，并且我为羊舍命。

- 耶稣也在约翰福音十 27-30 说：……；我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺走。我父把羊赐给我，他比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺走。我与父原为一。

神的鼓励

- 信心之路上我们得到的第一点就是：神的鼓励。
- 以色列民在旷野漂流了四十年之久，最后站在约旦河边上眺望，对岸就是神应许给他们的流奶与蜜之地。
- 但就在这关键的时刻，以色列民以及他们的领袖们开始怀疑和胆怯。
- 神就约书亚记一 7-9 如此鼓励和劝勉以色列民的带领人约书亚：……；你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆！因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他

们列祖起誓应许赐给他们的地。只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。

- 诗人大卫王也在诗篇二十三 4 如此赞美神说：**我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。**
- 耶稣在马太福音的最后，耶稣告别门徒们升天，给门徒们大使命时，也重复强调了旧约圣经中“神的同在！”
- 马太福音二十八 18-20：耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他

们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

神的能力

- 在信仰的道路上我们经历的第三点就是：**神的能力。**
- 当我们走出人生的候诊室，踏上信心之路时，我们不仅能够经历神的教导和神的鼓励，而且我们还能**经历神的能力。**
- 神以他荣耀的能力覆庇我们，所以，使徒保罗在哥林多后书十二 9 甚至如此赞美神说：**他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”**所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫**基督的能力覆庇我。**
- 一位父亲来到耶稣的跟前，请求耶稣医治他被污鬼俯身的孩子：……；你若能作什么，求你怜悯我们，**帮助我们。**
- 耶稣回答这位执着的父亲说：**你若能信，在信的人，凡事都能。**

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，圣灵内住在我们基督徒的心里，因此我们可以藉着神所赐的能力、奉主耶稣基督的名作成许多的事情：
- - 我们可以带给他人安慰、平安、和好、医治、提醒、劝勉……
- - 他人身体和心灵上的疾病因着我们的祷告而得到医治；
- - 在人看来不可能的事情，却成就在我们的生命里；
- - ……
- 关于这一点，使徒保罗在腓立比书四 13 清清楚楚地说：我靠着那加给我力量的，凡事都能做。
- 这是一句何等落地有声的宣告！
- 我们再想想使徒行传记载的保罗的生平，他是如何从扫罗变成保罗，他之前是迫害基督徒的，他无法理解和接纳，为什么世界上竟有这样的傻子，相信被钉死在十字架上的一名罪犯。但后来保罗却宣告，要在凡事上信靠主耶稣。

结束语

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，藉着今天的证道，我要跟大家分享一个信息：我们基督徒可能积极主动地跨出人生的候诊室，去迎接神，离开圣人的候诊室，去接受神的医治。
- 在这个过程中，我们会经历神的教导、神的鼓励和神的能力。
- - 我们可以走出去，靠着神的恩典和能力与我们无法相处的人去和好、原谅他们、请求他们的原谅、接纳他们、帮助他们；
- - 我们可以走出去，靠着神的恩典和能力迎接新的人生阶段、新的挑战、新的关系、新的使命、新的人……；虽然我们没有得到保证，我们所行的一定会成功，我们却有一个永远不会改变的保证：主耶稣告诉我们：“我必永远与你们同在！”

- 亲爱的弟兄姐妹、各位朋友，或许我们心里有很多感动，感受到神的呼召和提醒，我们应该走出人生的候诊室；我不能再这样活下去了，我不能再这样等下去了，我到底在等什么？
- 神提醒和呼召我们，处理好一些我们心里犹豫不定、悬而未决的事情；我还在等什么？
- 或许我慕道很久了，我可以跨出那最后的一步，主动地接受耶稣基督我们个人生命的救主，相信耶稣是神的儿子、是弥赛亚、是救世主、是世界万物的创造者，为世人的罪被钉死在十字架上，三天后从死里复活；接受洗礼，见证主耶稣在我们身上的奇妙作为，我不需要变得更好才成为基督徒，我能做的更好的，主耶稣其实早已经在十字架上为我成就了！我还在等什么？
- 或许我心里对某人有负担，我就可以主动地开始跟他建立关系，使我的负担成为真实的使命；我在等什么？
- - 或许我心里一直有感动，想参与教会或者查经班的某些事奉，为神在查经班和教会摆上，我可以具体地跨出一步，去尝试、去寻求；我还在等什么？
- -
- 最后我们以一首赞美诗歌结束今天的证道：**脚步**。
- 赞美诗《脚步》：**你的脚步带着我的脚步，一步一步都有祝福；每个脚步我要紧紧跟随，走在蒙福的道路。求你给我更多的勇气，给我更多的信心，让我勇敢踏出跟随你的脚步。跟你行在水面上，跟你走在旷野地，曲曲折折我也不在乎。我只要更多信靠你，我只要更多顺服你，凡是出于你的我就默然不语。就算经过黑暗谷，就算遇到暴风雨，在你手中都将变成祝福。**
- 我们一起低头祷告：
阿们！